宿泊山行

蓼科山（たてしなやま）・白駒池（しらこまいけ）

地形図　　1/2.5 万地図　蓼科山　八ヶ岳
標　高　　蓼科山　2530m
期　日　　令和 7 年 7 月 26 日（土）～7 月 27 日（日）
所在地　　長野県茅野市　南佐久郡佐久穂町
参加者　　21 名（男性 8 名・女性 13 名）

GCL H・T　　GSL S・Y　　GSL U・M

＜1 日目＞　7 年 7 月 26 日（土）曇りのち雨、雷雨、のち晴れ
新富観光 BC→平湯 IC→ 松本 IC→蓼科山 7 合目～雷雨のため途中で下山→白駒の池 P～白駒荘～白駒の池 P→ペンションおやまのえんどう

登山口となる
蓼科神社の一ノ鳥居

4:45　新富観光バスセンターに集合。
5:15　バスの中で日の出を見てから出発！
6:38　道の駅奥飛騨温泉郷上宝に到着。トイレ休憩。
6:50　出発
8:16　松本インターチェンジ通過。
8:37　諏訪湖サービスエリアにてトイレ休憩。
9:00　出発
10:05　蓼科山 7 合目駐車場に到着。
10:20　準備体操（関西弁バージョンのおもしろラジオ体操）
10:25　蓼科山 7 合目登山口から登山開始。
11:00　ポツポツと雨が降ってきたのでカッパを着用。
11:30　激しい雷雨となったため、標高 2188m 地点で役員が下山の判断をし、速やかに下山開始する。かなり近くに落雷があったのではないかと思うほどの雷鳴で、恐怖だった。
12:23　無事下山。
12:30　東屋で着替え、昼食をとる。
13:20　白駒の池に向かって出発。
14:30　駐車場到着。白駒の池（木道が整備されており、神秘的な苔の森）まで散策し、集合写真を撮る。

一面に広がる苔と原生林の中を散策！

神秘的な白駒の池

15:10　出発。バス内で明日「ニュウ」に行くか、「蓼科山リベンジ」するか、多数決で決める。10 対 7 で蓼科山に決定！

16:05　ローソンビーナスライン白樺湖店に到着。おつまみ等を購入。リゾート地に溶け込んだステキな外観のローソンで、地ビールやりんごのお酒など買い物を楽しんだ。

16:25　宿泊先の「ペンションおやまのえんどう」に向かって出発。

16:30　到着。庭にはたくさんの花が咲いていて、鳥も嬉しい巣箱が設置してある癒し系のお宿。各自入浴。女性の部屋はユニットバス付き。貸し切り風呂もあり、3 人ずつ順番に入ることができた。

18:00　夕食、フレンチ風。蕨のお浸し・じゃがいものスープが空腹を満たしてくれる。雰囲気の良い食堂で、親切なマスターに心も満たされる。

20:00　ミーティング

21:00　就寝。お宿は、消灯時間がないというありがたさ。二次会をされた方、早寝された方、眠れなかった方、それぞれの夜を過ごす。

(No.900 M・R)

＜2 日目＞　7 年 7 月 27 日（日）晴れのち曇りのち雨
ペンションおやまのえんどう→蓼科山 7 合目～将軍平～蓼科山山頂～すずらん峠→縄文の湯→松本 IC→平湯 IC→新富観光 BC

6:30　朝食（バイキング）
7:00　バスに荷物の積み込み開始。
7:18　出発
7:25　コンビニ（ローソン）に弁当を取りに行く。
7:32　コンビニ出発。
7:58　蓼科山 7 合目鳥居着。
各自準備。トイレ、ラジオ体操。
8:10　蓼科山 7 合目登山口スタート。
8:33　休憩、5 分後出発。
8:55　休憩、5 分後出発。
9:28　休憩、5 分後出発。
9:50　将軍平到着。トイレ休憩。
10:05　出発
10:28　休憩、5 分後出発。
40 名程の学生の集団あり。行列ができていた。途中すれ違い困難な場面あり。登山客多数。岩場のため苦戦している場面あり。
10:45　頂上到着。集合写真。
蓼科神社奥社参拝（各自）
11:10　昼食（蓼科神社奥社周辺）
僅かな時間だったが、楽しい時間だった。

快晴の中、さわやかに登山開始！

ひとときの休憩タイム！

蓼科神社奥社

溶岩に覆われた広々とした山頂

11:30　蓼科山頂ヒュッテ集合。
　　各自トイレを済ませ、その後下山準備。
11:46　出発。すずらん峠登山道下山。
　　岩場のため苦戦。
　　注意しながら進んだ。
　　途中安全な所まで下山し、
　　休憩 3 分程度で出発。
12:45　休憩 5 分程度で出発。
13:24　休憩 5 分程度で出発。
14:05　休憩 5 分程度で出発。

山頂直下の大きな岩場を
慎重に降りる

14:42　蓼科山登山口到着。
　　到着直前で突然雨がひどくなり、
　　全員雨具対応となる。

　　近くにバスが待機（すずらん峠園地駐車場）
　　しているが、雨のため乗車までに
　　時間がかかる。

すずらん峠へと続く笹平の道

15:30　縄文の湯到着。
　　洗い場、空き少なく苦戦したが、全員入浴。
16:00　縄文の湯出発。
16:30　諏訪湖サービスエリア到着。
16:55　出発
17:21　松本インターチェンジ降りる。安房トンネル通過。
18:49　道の駅飛騨温泉郷上宝到着。トイレ休憩 10 分程。
19:50　出発
20:40　新富観光バスセンター着。

☆シラビソの森・ガレ場・岩場 …バラエティに富んだ楽しい山行でした。
☆荷物の受け取り、間違い多数あり。各自確認必須。荷物の受け取りをそれぞれが確認した後、解散した方が良いのでは。

以上お疲れ様でした。

(No.901 N・M)