

## 定例山行

### せんごくじょうやま 千石城山

地形図 1/2.5 万地図 大岩、越中大浦

標 高 千石城山 757m  
所在地 中新川郡上市町

期 日 令和 7 年 11 月 16 日 (日)  
天 候 晴れ  
参加者 32 名 (男性 16 名・女性 16 名)  
GCL S・Y GSL T・Y GSL H・C

今回の山行は、千石山城があった山城跡の千石城山（標高 757m、富山百山の一つ）へ登り、お昼は山麓にある「ふるさと歓親自然公園」でなめこ汁と焼きそばを頂くという楽しいコースです。

- 8:00 上市スマートインターチェンジ駐車場集合。受付。男性 16 名、女性 16 名。  
4 班編成。なめこ汁用のお湯の水筒を各自担当役員の車に乗せる。マイお椀、  
マイお箸持参。
- 8:10 上市スマートインターチェンジ駐車場出発。車 9 台に分乗し、移動。
- 8:46 「ふるさと歓親自然公園」到着。トイレ休憩。ここは森林や早乙湖など、自然  
に親しむ公園。「パークゴルフ」「バーベ  
キュー」「オートキャンプ」「フィールド  
アスレチック」などアウトドアライフを  
楽しめる。
- 8:56 出発。
- 9:04 登山口より少し下の駐車場に到着。登山  
の準備。体操、各自ストレッチを行う。  
SGCL さんから今日の行程の説明がある。
- 9:19 駐車場出発。
- 9:21 登山口（第一登山口）に到着。登り口の最初から、横に少し長い擬木の階段が  
あり、1 班から登り始める。
- 9:27 杉の木が伐採され、太い切り株だけが 20 個程度残っているところを通る。切  
り株の表面はまだ新しい。
- 9:31 杉林の中を永遠と続く階段を上っていく。よく整備されていて空気が清々し  
く、心地よい。小さな沢を渡る。いつの間にか杉林を抜け、茶や黄色の葉の木々  
が目立つ。
- 9:38 小休憩。衣服の調整（約 2 分間）。ずっと上りの階段が続く。



登りはじめは赤い程よい階段から

9:50 分岐点の展望台に到着。ベンチが2台ある。剣岳が美しくよく見える。ここから少し下り、その後細かく急な階段を上る。

10:00 小休憩。水分補給（約5分）。ブナ、ミズナラ、コナラは茶色に、ヤマモミジは赤が濃く、クロモジは黄色く、それぞれに私たちの目を楽しませてくれる。今日は天気がすごくよく、毛勝三山がよく見える。

10:09 広く切り開かれた場所に着く。ベンチがある。赤いヤマモミジが見事だ。ダム湖が見える。

10:14 山頂に到着。広々としている。この山頂の広さや平坦さが、かつての山城の面影をしのばせるそうだ。山頂からは、真正面の剣岳はもちろん、大日岳、奥大日岳、とその手前に、小さく中山もくつきり眺望できる。薬師岳、鍬崎山もよく見える。

鍬崎山は剣岳よりも高く見える。山々の手前の紅葉と重なって、より素晴らしい景色を見せてくれている。一時、この素晴らしい展望に皆でよいしれる。



山頂から剣岳方面を望む

10:22 集合写真撮影。各自景色を堪能したり、ケータイに収めたりとゆっくり過ごす。写真撮影の後、Sさん、Hさん、Yさんは火起しのため、先に下山される。

10:38 下山開始。名残惜しいが、4班から順に下りる。登山口からずっと一面に敷き詰められている落ち葉の上をサクサクと歩く。紅葉とは別に、両脇に低く続くツバキ、ユズリハの緑も、普段見慣れているはずなのに今日はなぜか一段と凜としていて美しい。

10:55 鉄塔の横を通り、階段を下りる。

11:04 また鉄塔。今度は大きい。

11:10 小休憩（約3分）。鉄塔のあるところで。ベンチが2台ある。

11:16 小さい沢を渡り、上りであった杉林を通る。

11:22 最後の鉄塔の横を通り。

11:25 登山口（第一登山口）に到着。

11:27 駐車場到着。登山靴を履き替える。S GCLさんの説明後「ふるさと剣親自然公園」へ移動。

11:36 順次出発。

11:40 「ふるさと歓親自然公園」に到着。各自荷物を持ってバーベキューの場所へ移動。各班に分かれ、4台のバーベキュー台を使用する。Iさんがおられ、火起こしをしてくださっていた。火起こしの方々のおかげで炭が勢いよく燃えていて、鉄板がすでに熱い。役員の方々で準備してくださった、きれいに切ってあるキャベツ。色よく茹でられた人参。もやし。お肉。程よくお腹がすいている。皆忙しそうに一生懸命焼きそばを調理する。それと、役員の方から振舞っていただいた、なめこたっぷり、お豆腐、三つ葉の入った熱々のなめこ汁と一緒に、焼きそばをいただく。皆の顔が、自然とニコッと和らぐ。おいしいお漬物もいただく。紅葉を見ながら、ワイワイ言いながら、皆和やかにとてもとてもおいしくいただいた。



大量の焼きそば作り!!

12:37 後片付け終了。

12:47 「ふるさと歓親自然公園」の駐車場に集合。S GCL さんからの挨拶。会長さんから忘年会についてのお話がある。

12:55 「ふるさと歓親自然公園」出発。

13:20 上市スマートインターチェンジ駐車場到着。解散。

今日の山行は、美しい紅葉を見ながらゆったりと山道を登り、山頂での素晴らしい山々の眺望を楽しみ、その後「ふるさと歓親自然公園」で「なめこ汁」と「焼きそば」をおいしくいただき、皆さんと交流を深めるといういつもと違う倍楽しい企画でした。お天気にも恵まれ、最高の景色に出会い、忘れられない秋の1日となりました。

ここまで企画、細かい計画、いろいろな準備をしてくださった役員の皆様に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

(No. 872 S・K)