

宿泊山行

にっこうしらねさん なんとあいさん せんじょうがはら

日光白根山・男体山・戦場ヶ原トレッキング

地形図 1/2.5万地図 男体山 中禅寺湖 日光北部

標 高 日光白根山 2578m 男体山 2486m

期 日 令和7年9月6日（土）～9月7日（日）

所在地 群馬県 栃木県

参加者 29名（男性8名・女性21名）

GCL U・M

GSL T・M

GSL S・Y

GSL K・Y

（※男体山山行時）

〈1日目〉9月6日（土）晴れ

新富観光 BC＝魚津 IC＝沼田 IC＝日光白根山ロープウェイ山麓駅＝山頂駅→
七色平（なないろだいら）避難小屋→日光白根山→（ピストン）→山麓駅
＝民宿おかじん

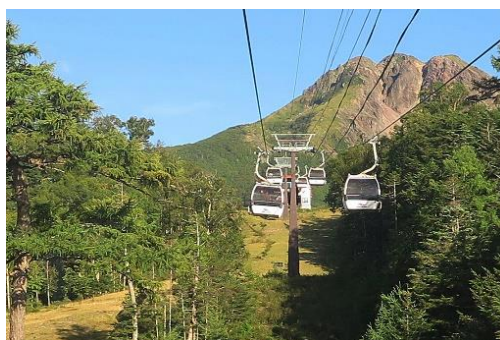
- 4:25 新富観光 BC、受付開始。
- 4:48 20名乗車完了。出発。
- 4:53 北陸自動車道 富山 IC
- 5:15 魚津 IC 着。9名乗車。堂山ドライバー挨拶。U・M GCL 挨拶。
- 6:25 名立谷浜 PA（10分休憩）
- 7:10 長岡 JC 通過。
- 7:25 関越自動車道 山谷 PA（10分休憩）
- 8:32 谷川 PA 青空広がる。（10分休憩）
- 8:58 沼田 IC 国道120号線に入る。（沼田街道）
- 9:30 片品村とうもろこし街道あたりからカーブ多し。
- 9:50 日光白根山ロープウェイ山麓駅着。標高1400m。
登山準備。各自にロープウェイ往復券が配布された。

10:05 2F ロープウェイ乗り場（6 人乗り）に移動、乗車。全長 2500m。

10:20 ロープウェイ山頂駅(丸沼高原)標高 2000m。日光白根山の頂上が見える。

10:30 1～4 の班別に集合。全員でラジオ体操 第 1 と簡単なストレッチを行う。

10:38 GCL 先頭に 1、2、3、4 班の順番でスタート。二荒山神社、赤色の鳥居をくぐって山頂を目指す。



ロープウェイで山頂駅へ

10:40 二荒山神社前通過。鉄の扉を開ける。
歩きやすい道。シラビソ、ダケカンバの樹林帯続く。

10:45 不動岩通過。両脇にカニコウモリの花多し。

10:55 少し急な登りになる。

11:10 5 分休憩(水分補給)。

11:17 大日如来通過。

11:48 狭いため 5 分の立ち休憩。

12:25 石楠花原生林過ぎると白根山の山肌広がる。

12:30 10 分休憩(4 班を待つ)。快晴。眺望良し。森林限界に達する。
百名山武尊山・至仏山・燧ケ岳・遠くに浅間山まで望むことができた。

12:50 砂礫の坂を一步一步進む。冷たい風が心地良し。

13:02 眼前に火口湖が広がる(山頂まで 200mの看板あり)。慎重に岩場を登る。

13:10 山頂直下でザックをデポ。

13:30 班ごとに白根山(2578m)の山頂へ。
デポした場所で昼食をとる。
間近に男体山・中禅寺湖を望み
眼下に五色沼のグリーンが美しく
見えた。



山頂で会議中？

13:55 集合写真。

14:00 同ルートで下山開始。

14:28 石楠花の木陰で 5 分休憩。

15:18 5 分立ち休憩。

15:34 大日如来通過。

15:47 歩きやすい道になる。

16:00 二荒山神社の赤い鳥居をくぐってゴール。

16:10 トイレを済ませて班ごとにロープウェイで下山。

16:30 バスの駐車場に到着。

富山・越後平野の黄金色の稲穂の田んぼ・風に揺れるススキの穂に秋の気配を感じながら順調に高速を走り、ほぼ予定通りにロープウェイ山麓駅に着きました。全員元気に関東以北最高峰、奥白根山に登頂することができました。役員の皆様の細やかな心配りに感謝申し上げます。ありがとうございました。

(No. 902 I・H)

〈2日目〉9月7日(日) 晴れ (登山組)

民宿おかじん→日光二荒山(にっこうふたらさん)神社→4合目→男体山→4合目→日光二荒山神社=休暇村日光湯元=魚津IC=新富観光BC

- 4:00 起床
- 5:00 朝食
- 5:35 徒歩で日光二荒山神社へ向かう。
- 6:00 日光二荒山神社に到着、お札を受け取り登山開始、延々と急階段が続く。
- 6:18 階段が終わり樹林帯を歩く。
- 6:53 3合目、標高1552m、舗装された林道に出る。中禅寺湖がくっきり見える。
- 7:15 4合目、標高1667m、林道が終わり険しい登山道が始まる。
- 7:42 5合目
- 8:37 6合目、7合目、険しい岩場が続く。浮石が多く注意！
- 9:21 8合目、標高2177m、瀧尾(たきのお)神社。
- 9:28 岩場終わり岩や土が混じり滑りやすい。標高2244m。
- 10:00 9合目、樹林帯終わり森林限界。コマツガ、オオシラビソが多くなる。赤土が多く溶岩性の岩石がごろごろしている。
- 10:16 最後の鳥居をくぐり奥宮に到着。標高2470m。山頂で思い思いに記念撮影を楽しみ休憩。集合写真撮影。
- 11:00 下山開始。
- 11:30 岩場にかかりポールをしまい、慎重に降りる。
- 12:05 7合目、標高2045m、急な岩場終わる。
- 12:55 5合目、歩きやすくなる。
- 13:12 林道に出る。



中禅寺湖を望む



登頂しました！

- 13:34 林道が終わり下山道に入る。急な登山道が膝にこたえる。
14:00 日光二荒山神社に到着。駐車場まで歩く。
14:15 バスに乗り込み出発。
14:45 休暇村日光湯元にて汗を流す。
15:30 富山に向け出発。
17:30 塩沢石打 SA にて夕食を購入。バス内で食事。
20:30 魚津 IC 駐車場着。
21:00 新富 BC 着。お疲れ様でした！

(No. 829 I・K)

編集注：2日目（登山組）の文中、標高は記録担当の方のジオグラフィカで表示された数値です。実際の標高とは少しずれがあるかもしれませんが、参考になると思います。そのまま記入してあります。

〈2日目〉9月7日（日）晴れ （トレッキング組）

中善寺ペンション→華厳の滝見学＝竜頭（りゅうず）の滝見学→戦場ヶ原散策→日光湯元ビジターセンタ＝魚津 IC＝新富観光 BC

- 8:20 中善寺ペンション出発。
8:40 華厳の滝到着。エレベーターで約 100mをいつきに降りる。目の前に現れた滝は1秒間に1.5トンの水が岩壁から一気に落下するその姿は圧巻、さすが日本三大名瀑のひとつです。朝のお日様に照らされて虹がかかり神聖な美しさを感じました。
9:00 華厳の滝の見学後、日光二荒山神社を目指して歩き始めるが途中で断念。中善寺ペンションへと引き返すことにする。中善寺ペンションでバスに乗車。民宿おかじんへ戻り、男体山登山組の荷物をバスに積み込む。



華厳の滝に虹が架かる

- 9:40 戦場ヶ原トレッキングの出発地・赤沼へ向かう。途中、男体山への登山口である日光二荒山神社を車窓から参拝、竜頭の滝を見学。

10:20 赤沼出発。木道を歩き始めて20分ほどで戦場ヶ原が見えてくる。ただただ、広い草の原だ。目の前に登山組が登っている男体山が見える。「がんばれ～」とみんなで手を振る。今は花の季節も終わり茶色の原っぱだが、花の季節は ホザキシモツケという、ふわふわのピンクの花でピンクの原になるとか。



「がんばれ～」

- 11:25 泉門池（いずみやどいけ）小さな池があったらしいが見逃してしまった。
- 11:35 立ち休憩（水分補給）
- 11:45 ベンチにて昼食をとる。
- 12:12 湯滝（ゆだき）着。湯滝は湯ノ湖（ゆのこ）を水源とし、溶岩の上を流れ落ちる滑滝です。湯ノ湖から滝になる瞬間を見ることが出来て、しばし見とれてしまいました。
- 13:10 奥日光高原ホテル到着。入浴。男体山登山組を待つ。
- 15:30 登山組と合流し帰路へ。途中、塩沢石内サービスエリア、名立谷浜サービスエリアで休憩。
- 20:30 魚津 IC にて魚津から乗車の9名が下車する。
- 21:00 新富観光 BC 着。解散となる。

(No. 827 H・Y)



戦場ヶ原周辺ハイキングマップ