

宿泊山行

き そ こ ま が だ け ほ う け ん だ け
木曾駒ヶ岳（宝剣岳）

地形図 1/2.5 万地図 木曾駒ヶ岳

標 高 木曾駒ヶ岳 2956m 宝剣岳 2931m

期 日 令和7年8月9日（土）～8月10日（日）

所在地 長野県木曾郡上松町・木曾町

参加者 26名（男性11名・女性15名）

<木曾駒ヶ岳コース：1班・2班> ^{せんじょうじきえき}千畳敷駅から木曾駒ヶ岳登頂

<宝剣岳コース：3班・4班> 千畳敷駅から宝剣岳登頂後、木曾駒ヶ岳登頂

GCL I・T GSL I・M GSL H・T

<1日目>7年8月9日（土）晴れ後、曇り

新富観光BC→駒ヶ根IC→^{すが}菅の台^{だい}BC→しらび平駅（ロープウェイ乗車）→千畳敷駅

4:31 点呼後、新富観光BC出発。

5:48 道の駅 上宝。15分トイレ休憩。

7:46 中央高速道路 辰野PA15分トイレ休憩、登山靴に履き替える。

8:23 中央高速道路 駒ヶ根IC通過。

8:27 菅の台BC着。

8:39 リュックを手に持ち、しらび平駅行きバス乗車。

9:09 しらび平駅到着。

9:19 ロープウェイしらび平駅、出発。

9:27 ロープウェイ千畳敷駅着。千畳敷は霧の中。

到着後、登山準備。肌寒く一枚上着を着る。

(No. 897 S・T)

木曽駒ヶ岳コース（1班・2班）：中岳→木曽駒ヶ岳→木曽駒ヶ岳頂上山荘

- 10:10 1班、2班 千畳敷駅出発。途中、信州駒ヶ岳神社に、山行の無事を祈願する。登山道の際には、アキノキリンソウ、ウメバチソウなどが咲いている。



千畳敷カール



安全登山を祈願



八丁坂をひたすら登る

- 10:40 八丁坂に入り、立ち休憩。水分補給。
10:45 出発。
10:50 乗越浄土に到着。宝剣山荘、天狗荘が見える。
11:10 休憩後出発。宝剣山荘、天狗荘通過。
11:30 中岳頂上（2925m）到着。
11:55 木曽駒ヶ岳頂上山荘に到着。
山荘に荷物をデポ。
12:15 木曽駒ヶ岳を目指し、頂上山荘出発。
12:30 途中、赤色の濃いコマクサが咲いている。木曽駒ヶ岳（2956m）に登頂。頂上からの展望が最高。360度のパノラマが素晴らしい。
13:20 時々雲で見え隠れするが、宝剣岳や御嶽山がしっかりと見えた。
13:30 宝剣岳コースのメンバーが木曽駒ヶ岳頂上に到着。全員で写真撮影。
13:50 木曽駒ヶ岳コースメンバーが宿泊予定の頂上山荘へ下山開始。頂上山荘に到着。



山頂からの展望 御嶽山方面

宝剣岳コース（3班・4班）：極楽坂→宝剣岳→宝剣山荘→木曾駒ヶ岳頂上山荘

- 9:48 信州駒ヶ岳神社に安全祈願して登山出発。
- 10:34 極楽坂。整備された登山道のお陰で、無理なく稜線上に到着できた。御嶽山側は霧、ロープウェイ側は晴れで稜線で明暗がくっきり分かれた。
- 10:45 三の沢分岐。ヘルメット装着して、宝剣岳に出発。
- 11:22 緊張の連続ではあったが、足場も確実に在り、行き届いた整備のお陰で無事登頂。山頂付近は霧の中、「トロルの舌」や山頂での写真撮影等で 20 分。



宝剣岳山頂へ ドキドキ ♥



トロルの舌 気を付けて!!

- 12:15 山頂直下から連続した急峻なトラバースを下り、無事下山。宝剣山荘で 6 分休憩。
- 12:29 天狗荘通過。
- 12:36 中岳山頂。なだらかな山容で頂上は岩々している。登頂時は、霧が晴れて快晴となる。宝剣岳山頂は霧の流れが早く、晴れ間は一瞬。15 分休憩。
- 12:54 木曾駒ヶ岳頂上山荘。10 分休憩。
- 13:13 なだらかな登りが続く。全方位視界良好の快晴の中、待って頂いた 1, 2 班と頂上で合流。神社参拝や全員での記念撮影、各自の写真撮影等で 30 分があっという間に過ぎた。
- 13:49 木曾駒ヶ岳頂上山荘。無事、本日のお宿に到着。整備された登山道に感謝。
- 14:15 ミーティング。本日の登山の反省、明日の予定、各自の自己紹介&登山の感想、登山談義で楽しいひと時を過ごした。
- 15:50 ミーティング終了。
- 17:00 夕食。GCL より、「明日は大雨が予想される。ロープウェイの運行状況も心配であるため、雨天であれば朝食後に全員で下山する。」と伝達あり。
- 20:00 8 畳間に 6 人の人混みの中、外は暴風雨の中、ぐっすり寝ました。

(No. 897 S・T)

<2日目> 7年8月10日（日）雨

全班：木曾駒ヶ岳頂上山荘→中岳→千畳敷駅→しらび平駅→菅の台 BC→駒ヶ根 IC→湯の華銭湯 瑞祥 松本館（入浴・昼食）→新富観光 BC

- 5:00 朝食
- 6:00 頂上山荘の玄関に集合。外は暴風雨!!
- 6:03 GCL より、天候がホワイトアウト状態の暴風雨のため、各班は10m以上離れないよう行動するように指示あり。
また、今回、他のグループ（女性3人の親子）から下山時同行の依頼あり、2班と3班の間に入ってもらい下山することになる。
- 6:05 1班、2班、女性3人の親子、3班、4班の順番で下山開始。
横殴りの暴風雨が帽子のつばに容赦なく吹き付けてくる。顔にも風雨が当たり、片目しか開けていられない。身体が横風でよろめきそうになる。姿勢を低くして、両脚で踏ん張る姿勢をとり、体勢を整えながら慎重に進む。
- 6:25 中岳に到着。
- 6:30 立ち休憩。水分補給。
- 6:45 宝剣山荘から乗越浄土を経て八丁坂へ。SL より、強風のため口呼吸になり口が乾くため、適宜水分補給するよう指示あり。
- 7:30 全員無事に千畳敷駅に到着。
- 8:10 ロープウェイに乗車。強風のため、運行が危ぶまれたが、セーフ。
7分でしらび平に到着。
- 8:20 しらび平から菅の台 BC へ貸切バスで移動。
- 8:50 菅の台 BC に到着。新富観光バスに乗車。
- 9:15 出発。
- 9:55 みどり湖 PA にてトイレ休憩。
- 10:08 みどり湖 PA 出発。松本市内のスーパー銭湯、湯の華銭湯 瑞祥 松本館へ。
- 10:30 銭湯 瑞祥にて、入浴と昼食。ゆっくりと過ごせてハッピー♥
- 12:10 出発。
- 14:10 神岡 道の駅でトイレ休憩。
- 15:10 GCL が今回の山行での思いを語る。
「今回の山での風速は、体感的に20mは、あったように思う。
下山中の他のメンバーさんからも、我が高志山の会が、頼りにされてる感じを受けた。無事に今回の山行を終えることが出来、安堵している。」
- 15:25 新富観光 BC に到着。
- 15:30 解散。お疲れ様でした。