

## 定例山行

# えぼしやま 烏帽子山

標高 1274m  
所在地 黒部市

地形図 1/2.5万地図 宇奈月・舟見  
期日 令和8年6月7日(日曜日)  
天候 晴れ後曇り  
参加者 39名(男性15名・女性24名)  
GCL S・S GSL O・K (受) GSL I・H

- 7:50 黒部市役所駐車場集合。  
サイクリング協会主催のイベントがあり、駐車場には沢山の車が停まっている。受付でOS-1(経口補水液)をもらう。GCLより「嘉例沢森林公園にトイレはあるが、水が流れない。バケツの水で使用しなければならない」とのお知らせや嘉例沢森林公園までの道順の説明がある。
- 8:00 車11台に分乗して出発。  
東布施からのルートで行く。車列の乱れや道迷いがあり遅れる。
- 9:15 嘉例沢森林公園駐車場 到着。  
ウグイスが鳴いていた。『ここは僧ヶ岳県立自然公園』の看板がある。事前の説明通り、トイレの水は流れず、ポリタンクの水を流して使用する。各自ストレッチをする。  
GCLより「鋺ヶ岳へは登らずに、すぐに烏帽子山へ行く」とコース変更の話がある。
- 9:35 登山口 出発。杉林に入る。すぐに階段の登り。  
空に伸びたまっすぐな杉の木。清々しい。
- 9:50 ブナ林に入る。アマドコロ、ヤマアジサイが涼しげに咲いている。
- 10:00 天池。モリアオガエルの鳴き声が聞こえる。  
反射板のある鉄塔を通過。
- 10:10 のぞき(宇奈月温泉)展望台。  
晴れていれば宇奈月温泉街が見えるはずだが、薄雲がかかり草木が茂り見えない。
- 10:15 休憩5分。その後、急な上り坂となる。  
サワフタギの白い花が咲いている。アップダウンを繰り返し登る。
- 10:40 のぞき1(唐松岳・五竜岳)展望台。残念ながら眺望きかず。
- 11:05 休憩10分。  
「富山湾展望台」富山湾と富山平野がうっすらと広範囲に見渡せる。  
タニウツギのピンクの花が美しい。

11:20 のぞき 2 (後立山連峰) 展望台。  
少し雪の残った朝日岳・雪倉岳等の  
山々が望める。  
木の根が張った登りが始まる。  
小さな可愛いアカモノが  
群生している。



密かに咲くギンリョウソウ



のぞき 2 からの朝日岳・雪倉岳

11:35 ブナ林の中をジグザグに登る。  
薄緑のブナの若葉が疲れを  
癒やしてくれる。  
ギンリョウソウ  
(別名ユウレイタケ)  
が密かに咲いている。

11:50 むかるみの道をつま先立ちでそっと歩く。  
雪解けが遅かったのか、ピンクのイワカガミが可憐な花をつけている。  
いつしかブナ林が終わっている。  
12:00 休憩 5 分。水分補給、行動食を摂る。  
ロープのある急な登山道を下る。谷底に雪がわずかに残っている。  
シラネオアイが一輪咲いている。頂上直下の最後のきつい登り。  
頑張ろう！  
12:40 山頂に到着。残念ながら僧ヶ岳は雲がかかり見えない。集合写真撮影。



熊さん、どうぞ、ブナの実、たくさん食べてね！

高島さんがブナの実について「今年は今のところブナの実は豊作のよう。殻の中には栗のような小さな実があり、熊はそれを食べる。熊の餌は多くなると思います。」と説明して下さる。

「熊は山にいて町に下りてこないで」と願う。

賑やかな楽しい昼食タイム。

切り開かれた平坦な山頂が 39 名の会員で満員御礼状態。壮観！

13:20 下山開始。雲の間に僧ヶ岳が、やっと姿をあらわしてくれる。  
往路と同じ登山道を下山。

14:00 休憩 5 分。

14:20 のぞき 2 展望台 通過。

14:25 富山湾展望台 通過。

14:40 休憩 5 分。

14:45 のぞき 1 展望台 通過。

15:00 休憩 5 分。

15:05 のぞき（宇奈月温泉）展望台 通過。

15:35 嘉例沢森林公園駐車場（登山口）到着。

15:45 嘉例沢森林公園駐車場（登山口）出発。

アクシデント（車のタイヤパンク）があり遅れる。

16:35 黒部市役所駐車場 到着。全員の無事を確認後、解散。



のぞいた展望は？

久しぶりに、沢山の花々に会えた楽しい山行きでした。今回の山は参加人数も多く、役員の方々にはいろいろとお世話になりました。感謝！

(No. 710 M・K)